



## Public Speaking - Corso avanzato

### Migliorare la propria arte oratoria

Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno già frequentato un laboratorio di livello base (come il corso Public Speaking attivo proposto in questo catalogo) o che hanno dimestichezza con la comunicazione pubblica e vogliono approfondirne regole e tecniche. Fondamentale è l'aspetto esperienziale del corso, realizzato attraverso diverse esercitazioni che prevedono momenti di simulazione e di osservazione in cui ciascuno possa mettersi in gioco, ma anche imparare dalle 'performance' altrui. Attraverso esercizi mutuati dalla pratica teatrale, in particolare dal training dell'attore, il corsista sarà guidato nelle potenzialità espressive del corpo e della voce.

Sarà inoltre messo in relazione con il gruppo e guidato attraverso gli strumenti che gli permetteranno di rilassarsi e di mettersi in gioco senza riserve in ogni tipo di situazione. Verrà usato anche lo strumento della lettura per approfondire dizione e fonetica, due elementi fondamentali per lo sviluppo dell'arte oratoria.

#### Cosa imparerai?

L'obiettivo del corso è quello di portare il partecipante a sviluppare consapevolezza e padronanza rispetto all'uso del linguaggio del corpo e della voce ed a migliorare la capacità di reazione a situazioni inaspettate, sia per quanto riguarda parlare in pubblico, sia nella relazione comunicativa one to one.

#### **I contenuti che verranno affrontati nel corso sono:**

- Approfondire lo studio delle modalità espositive dei contenuti attraverso la ricerca e la sperimentazione di parole, verbi e modi di dire che risultano efficaci sul ricevente, andando ad eliminare quelli che allontanano da esso.
- Trovare la propria postura neutra e un equilibrio dinamico delle tensioni; imparare a gestire la muscolatura facciale e lo sguardo per esercitare la consapevolezza e la padronanza delle proprie espressioni.
- Sviluppare un ascolto attivo della propria emissione sonora, imparando a gestire il suono in modo coerente e dinamico, in maniera tale che il messaggio sia accattivante ed esposto in maniera armoniosa.
- Imparare a sottolineare le parole-chiave utilizzando gli strumenti della prosodia.
- Gestire le variazioni di tono e volume in base al contenuto. Riuscire a scegliere e poi mantenere un tono base costante a cui poter sempre tornare dopo le variazioni più dinamiche.
- Scoprire tutti i segreti del ritmo: dalle variazioni di velocità all'utilizzo delle pause come sottolineatura, enfaticizzazione, momento di riposo e sedimentazione sia per l'emittente che per il ricevente.
- Assimilare e padroneggiare gli strumenti fondamentali della dizione, dagli accenti gravi e acuti ad una corretta marcatura delle consonanti, ai raddoppiamenti, in modo che il discorso sia non solo chiaro ma pulito, elegante e formale, ma nello stesso tempo accattivante.
- Imparare a preparare correttamente un setting che corrisponda alle proprie esigenze comunicative, e sapersi collocare armoniosamente in quel setting a livello spaziale e posturale.

## A chi è rivolto?

Titolari, soci, collaboratori che hanno la necessità di migliorare e implementare la capacità di parlare davanti ad un pubblico o anche semplicemente davanti ai dipendenti o colleghi.

## Quando e dove?

Il corso, della durata di **16 ore** si svolgerà presso l'Associazione Artigiani a Trento, in Via Brennero 182, o in sedi limitrofe, nelle seguenti date:

- Mercoledì 08/02/2023 dalle 14:00 alle 18:00
- Mercoledì 15/02/2023 dalle 14:00 alle 18:00
- Mercoledì 22/02/2023 dalle 14:00 alle 18:00
- Mercoledì 01/03/2023 dalle 14:00 alle 18:00

*Ci si riserva il diritto di comunicare modiche di data e di spostare le lezioni online in base all'evolversi dell'emergenza sanitaria.*

## Docente

**Alessio Dalla Costa e Annalisa Morsella**, Coach ed esperti nel settore della Comunicazione Efficace e consapevole, Public Speaking e Team Building

## Costo

**Il corso è gratuito** per i dipendenti e i titolari/soci/collaboratori familiari di aziende artigiane associate che aderiscono a Fondartigianato. Per poter usufruire del finanziamento, e quindi godere del corso gratuitamente, è necessario dedicare del tempo alla compilazione dei moduli per la richiesta di contributo. Ogni indicazione è contenuta nei documenti di iscrizione.

## Requisiti di accesso

L'azienda deve essere iscritta a Fondartigianato (verifica con il tuo consulente paghe se nel cassetto previdenziale compare la sigla FART!).

### ... e se non ho i requisiti?

Invia comunque la segnalazione di interesse. Faremo il possibile per accogliere anche la tua richiesta.

## Obblighi di frequenza

I partecipanti **devono garantire il 70% di frequenza.**

## Ritiro / mancata frequenza

Il mancato raggiungimento delle ore di frequenza o il ritiro di un partecipante una volta firmata la dichiarazione di impegno comportano per EBAT un taglio di budget non recuperabile, che verrà addebitato all'azienda. Effettuate l'iscrizione solo se siete certi di poter garantire la frequenza al corso.

## **Posti disponibili**

Il corso potrà essere confermato al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti e fino ad un massimo di 14 partecipanti.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico.

## **Iscrizione**

Le iscrizioni vanno effettuate entro e non oltre il **30 novembre!**

Invia la tua segnalazione di interesse per la partecipazione ai corsi [CLICCANDO QUI](#)

## **Sei interessato a partecipare?**

Ne vuoi sapere di più?

Contatta l'**Ufficio Formazione di EBAT:**

 **0461 420681**

 [formazione.gest@ebat.tn.it](mailto:formazione.gest@ebat.tn.it)